

Отчет о проведении Недели здорового питания в

МКОУ Давыдовской СШ

С 11 по 15 декабря 2023 года в школе прошла «Всероссийская неделя школьного питания».

Целью которого является: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах. В рамках «Недели школьного питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников.

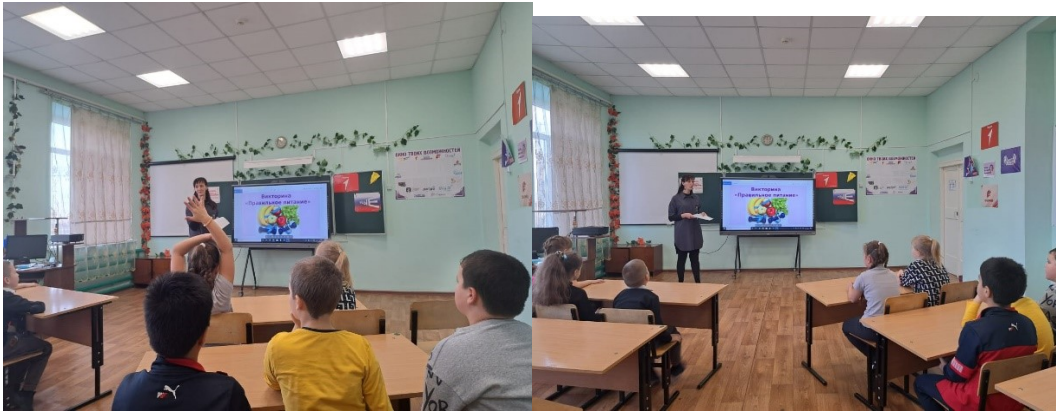
«Неделя школьного питания» началась с выставки рисунков и плакатов «Здоровое питание – залог здоровья», в которой приняли участие обучающиеся 1 -9 классов.





В 1-4 классах ответственная по питанию Рамазанова Ю.В. провела тематические беседы и внеклассные мероприятия на темы: «Здоровый образ жизни. Правильное питание». Целью данных мероприятий являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. В конце занятия ребята поиграли в игру-викторину «Правильное питание», разгадали кроссворд, нарисовали рисунки. Дети внимательно и с интересом слушали данную информацию.





В 1 и 2 классах классный руководитель Рамазанова Ю.В. провела мастер-класс по приготовлению витаминного салата «Фруктовый салат йогуртом».





В 5-9 классах прошла беседа «Сахарный диабет- заболевание или образ жизни». Цель: повышение осведомлённости студентов о сахарном диабете, акцентирование внимания на образ жизни при сахарном диабете, а главное на том, как можно предотвратить развитие болезни; обеспечение обучающихся необходимой информацией в области сохранения и укрепления здоровья и создание условий для формирования правильного отношения к своему здоровому будущему. В конце беседы, обучающиеся ответили на вопросы викторины «Азбука здорового питания».



В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1- 4 классов, детей из многодетных семей, малоимущих, мобилизованных. Работниками столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется

йодированная соль. Организация питания наших обучающихся находится под постоянным контролем школьной администрации и Совета родителей. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПиНа. Ежедневно проводится уборка помещений. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено.

Итогом «Недели школьного питания» стал вывод о том, что здоровая еда – это здорово, но для организма ребенка огромную роль играет горячее питание. Всегда важно помнить, никогда не поздно пытаться изменить в лучшую сторону свой образ жизни и пищевые привычки, чтобы быть духовно и физически здоровыми, прожить долгую и счастливую жизнь!